

# Rady pro seniory

Nikdy neotvírejte dveře, nevíte-li kdo je za nimi.

Do bytu vpusťte pouze ty, které dobře znáte, nebo se vám důvěryhodně prokáží a sdělí vám, proč přichází.

Cizí lidi nikdy nevpouštějte do bytu!

I na první pohled sympatický člověk nemusí mít vždy dobré úmysly.

Nevěřte každému, kdo vás za dveřmi požádá o pomoc, například o možnost si zatelefonovat, jít na WC, pomoc při nevolnosti či předání zásilky pro vašeho souseda.

Nebudte důvěřiví ani k různým podomním prodejčům, kteří nabízejí zdánlivě levné zboží nebo služby.

Mějte důležité telefonní čísla poblíž vašeho telefonu nebo na dobře viditelném místě, do mobilu si je uložte přednostně.

Udržujte dobré a přátelské vztahy se svými sousedy. Požádejte je o jejich telefonní číslo, protože v případě potřeby může být jejich pomoc nejrychlejší.

Pořídte si dveřní panoramatické kukátko a pojistný řetízek. Panoramatické kukátko vám umožní vidět široký prostor za vašimi dveřmi a díky pojistnému řetízku můžete vyřídit některé záležitosti v relativním bezpečí.

Byt zavírejte a zamykejte, i když jdete třeba jen k sousedům, nebo s odpadky.

Zamykejte hlavní vchodové dveře. Pokud bydlíte v přízemním bytě nebo rodinném domku, nezapomínejte zavírat okna, a to i v případě, že jdete jen nakoupit.

Noste u sebe jen nezbytnou peněžní hotovost. Pokud potřebujete vybrat nebo uložit větší peněžní hotovost, vezměte s sebou raději někoho blízkého. Buďte ostražití jak v peněžních ústavech, tak i u peněžních bankomatů.

Nepůjčujte peníze cizím lidem a nedávejte ani žádné zálohy podomním prodejčům.

Pokud se na ulici stanete obětí přepadení, snažte se neklást příliš aktivní odpor. Ten, kdo napadne seniora je bezohledný a je schopen připravit Vás o život.

Snažte se zapamatovat důležité věci, které můžou policii pomoc při chycení pachatele.

Vždy mějte peníze odděleně od dokladů. Nenechávejte si napsaný PIN společně s kreditní kartou.

Důležitá telefonní čísla:

**325 516 880 – Městská policie Milovice**

158 ----- Policie ČR

155 ----- Záchranka

150 ----- Hasiči

800 157 157 - život 90 Senior telefon (linka pro seniory) VOLÁNÍ ZDARMA

800 200 007 - Elpida – Zlatá linka seniorů VOLÁNÍ ZDARMA

Tomáš Galbavý  
Strážník Městské policie